



### ✚ 낙상예방

- 낙상으로 인하여 골절, 외상, 뇌출혈 등이 발생할 수 있으니, 환자 옆에는 항상 보호자가 상주하여 주시기 바랍니다.
- 반드시 침대의 양쪽 난간 올려 주시기 바랍니다.
- 환자에게 필요한 물건은 항상 가까이 두며, 침상 주변을 정리하여 주시기 바랍니다.  
(물기, 전선, 기구 등 낙상발생 위험요인이 없는지 꼭 확인합니다.)
- 침상에서 내려올 때에는 서서히 움직이거나, 보호자 도움요청 바랍니다.
- 침대 및 훨체어는 이동이 없을 시에는 반드시 바퀴 잠금 장치를 하여 고정해 주시기 바랍니다.  
(바퀴 잠금장치 활용법은 간호사를 통해 꼭 숙지바랍니다.)
- 침대 및 훨체어 사용 시 주의하여 주시기 바랍니다.
- 문턱 등으로 인해 바닥의 높이가 다른 곳이 있으니 이동시 주의 바랍니다.
- 입원생활시 미끄러지지 않는 안전화 착용바랍니다.
- 밤에 화장실 가실 때에는 반드시 보호자를 깨워 동행을 부탁드리며, 보호자 부재 시에는 간호사를 호출하여 주시기 바랍니다. (되도록이면 밤 9시 이전 화장실을 한 번 다녀 오시기를 권장합니다.)
- 낙상이 발생한 경우, 곧바로 간호사에게 알려주시기 바랍니다.

